

Утверждаю  
 Руководитель Управления  
 Образования области Абай  
 Ахметкалиев Н.Н.



**Перспективное четырехнедельное меню для студентов 1-4 курса (декабрь)**

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 521,698
<b>Первая неделя</b>			
<b>1</b>	<b>Понедельник /обед</b>		
1	Яйцо отварное	,1/40	71,000
2	Сарделька	1/100/50	247,200
3	Макароны	1/200	78,382
4	Печенье	1/100	86,576
5	Чай с молоком	1/200	38,541
6			
<b>2</b>	<b>Вторник /обед</b>		<b>Цена, тг, 561,122</b>
1	Тефтели	1/120/50	342,380
2	Горошница	1/200	69,748
3	Булочка	1/100	96,543
4	Кофе с молоком	1/200	52,451
5			
6			
<b>3</b>	<b>Среда/обед</b>		<b>Цена, тг, 628,960</b>
1	Салат моркови	1/100	69,788
2	Гуляш из курицы	1/100/50	360,222
3	Гречка	1/200	96,910
4	Вафли	,1/50	84,000
5	Чай с сахаром	1/200	18,040
6			
<b>4</b>	<b>Четверг/обед</b>		<b>Цена, тг, 596,509</b>
1	Салат с капустыы	1/100	58,178
2	Плов с говядиной	1/75/200	488,291
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
<b>5</b>	<b>Пятница /обед</b>		<b>Цена, тг, 574,740</b>
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	505,698
2	Хлеб	1/100	32,000
3	Компот	1/200	37,042
4			
5			
6			
<b>7</b>	<b>Дополнительно</b>		<b>Цена, тг,</b>
1	Салат с моркови	1/100	73,532
2	Сыр	,1/50	125,001
3	Кисель	1/200	37,2
4			

№	Наименование	Выход вр 15-18 лет	Цена, тг, 583,150
	<b>Вторая неделя</b>		
<b>1</b>	<b>Понедельник /обед</b>		
1	Гуляш с говядиной	1/75/50	451,998
2	Перловка	1/200	48,104
3	Пирожок с картофелем	1/100	65,008
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
<b>2</b>	<b>Вторник /обед</b>		<b>Цена, тг, 522,525</b>
1	Салат моркови	1/100	71,768
2	Сосиски	1/100/50	247,200
3	Макароны	1/200	78,440
4	Печенье	1/100	86,576
5	Чай с молоком	1/200	38,541
6			
<b>3</b>	<b>Среда/обед</b>		<b>Цена, тг, 575,608</b>
1	Салат с свеклы	1/100	78,996
2	Котлета	1/100/50	343,408
3	Картофельное пюре	1/200	103,164
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Чай с сахаром	1/200	18,040
6			
<b>4</b>	<b>Четверг/обед</b>		<b>Цена, тг, 577,237</b>
1	Котлета	1/100/50	343,408
2	Капуста тушеная	1/200	103,743
3	Ватрушка с творогом	1/100	112,046
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
<b>5</b>	<b>Пятница /обед</b>		<b>Цена, тг, 554,323</b>
1	Салат моркови	1/100	71,768
2	Манты	3/100	445,355
3	Компот	1/200	37,200
4			
5			
6			
<b>7</b>	<b>Дополнительно</b>		<b>Цена, тг,</b>
1	Салат с свеклы	1/100	93,29
2	Мясо по казахски	1/75/200/30	447,853
3	Чай с молоком	1/200	38,372
4			

№	Наименование	Выход вр 15-18 лет	Цена, тг,
	<b>Третья неделя</b>		
<b>1</b>	<b>Понедельник /обед</b>		
1			
2			
3			
4			
5			
6			
<b>2</b>	<b>Вторник /обед</b>		<b>Цена, тг, 600,843</b>
1	Курица тушеная	1/150/50	425,534
2	Рис	1/200	82,362
3	Пирожок с капустой	1/100	74,908
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
<b>3</b>	<b>Среда/обед</b>		<b>Цена, тг, 573,493</b>
1	Сыр	,1/50	125,001
2	Сарделька	1/100/50	247,200
3	Картофельное пюре	1/200	108,253
4	Конфеты	,1/50	75,000
5	Чай с сахаром	1/200	18,040
6			
<b>4</b>	<b>Четверг/обед</b>		<b>Цена, тг, 588,417</b>
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	506,261
2	Пирожок с капустой	1/100	64,115
3	Чай с сахаром	1/200	18,040
4			
5			
6			
<b>5</b>	<b>Пятница /обед</b>		<b>Цена, тг, 597,099</b>
1	Салат моркови	1/100	71,768
2	Плов с говядиной	1/75/200	475,291
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
<b>7</b>	<b>Дополнительно</b>		<b>Цена, тг,</b>
1	Сосиски	1/100/50	247,2
2	Тефтели	1/120/50	347,012
3	Салат с капустыы	1/100	77,016
4			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 564,904
	<b>Четвертая неделя</b>		
<b>1</b>	<b>Понедельник /обед</b>		
1	Сыр	,1/50	125,001
2	Сосиски	1/100/50	247,200
3	Картофельное пюре	1/200	108,253
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Кофе с молоком	1/200	52,451
6			
<b>2</b>	<b>Вторник /обед</b>		<b>Цена, тг, 588,914</b>
1	Яблоко	1/100	95,000
2	Гуляш из курицы	1/100/50	359,760
3	Гречка	1/200	96,954
4	Компот	1/200	37,200
5			
6			
<b>3</b>	<b>Среда/обед</b>		<b>Цена, тг, 551,269</b>
1	Салат с капусты	1/100	58,178
2	Тефтели с говядиной	1/120/50	329,403
3	Макароны	1/200	78,440
4	Пирожок с картофелем	1/100	67,208
5	Чай с сахаром	1/200	18,040
6			
<b>4</b>	<b>Четверг/обед</b>		<b>Цена, тг, 581,039</b>
1	Сарделька	1/100/50	247,200
2	Картофельное пюре	1/200	108,253
3	Ватрушка с творогом	1/100	112,046
4	Чай с молоком	1/200	38,541
5	Конфеты	,1/50	75,000
6			
<b>5</b>	<b>Пятница /обед</b>		<b>Цена, тг, 568,427</b>
1	Курица отварная	1/150/50	406,103
2	Рис	1/200	73,577
3	Пирожок с картофелем	1/100	70,708
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
<b>7</b>	<b>Дополнительно</b>		<b>Цена, тг,</b>
1	Пирожок с капустой	1/100	76,634
2	Отварное яйцо	,1/40	73
3	Сок	1/200	104
4			