



Утверждаю
Руководитель Управления
Образования области Абай
Ахметкалиев Н.Н.

Перспективное четырехнедельное меню для студентов 1-4 курсов (октябрь)

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 600,676
Первая неделя			
1	Понедельник /обед		
1	Салат с моркови	1/100	71,667
2	Тефтели	1/120/50	324,980
3	Гречка	1/200	93,253
4	Печенье	1/100	86,576
5	Компот	1/200	24,2
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 557,089
1	Сыр	1/50	125,001
2	Сарделька	1/100/50	247,2
3	Макароны	1/200	75,859
4	Салат с капусты	1/100	56,829
5	Кофе с молоком	1/200	52,2
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 541,644
1	Котлета	1/100/50	325,454
2	Горошница	1/200	58,153
3	Сметана	1/50	80,001
4	Пряник	1/50	60
5	Чай с сахаром	1/200	18,036
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 623,619
1	Салат с моркови	1/100	71,236
2	Гуляш с говядиной	1/75/50	441,521
3	Гречка	1/200	92,822
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг,
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Салат с капусты	1/100	77,016
2	Яйцо отварное	0,040	73
3	Булочка	1/100	97,27
4			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 591,244
	Вторая неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Курица тушеная	1/150/50	425,214
2	Рис	1/200	81,830
3	Хлеб	1/100	32
4	Кофе с молоком	1/200	52,2
5			
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 590,343
1	Салат с капусты	1/100	56,582
2	Жаркое с говядиной	1/75/250	483,721
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 549,670
1	Огурцы свежие	,1/50	35,715
2	Манты	3/100	463,916
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с молоком	1/200	18,040
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 584,530
1	Помидоры свежие	,1/50	53,572
2	Плов с говядиной	1/75/200	474,759
3	Хлеб	1/100	32
4	Компот	1/200	24,2
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 593,055
1	Мясо по казахски	1/75/200/30	429,822
2	Ватрушка с творог	1/100	111,034
3	Кофе с молоком	1/200	52,2
4			
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Сок	1/200	104
2	Котлета	1/100/50	350,332
3	Пирожок с картофелем	1/100	67,797
4			

№	Наименование	Выход вр 15-18 лет	Цена, тг, 616,685
	Третья неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Гуляш с говядиной	1/75/50	441,521
2	Гречка	1/200	92,822
3	Пирожок с картофелем	1/100	64,302
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 532,841
1	Сметана	1/100	160,001
2	Сосиски	1/100/50	247,2
3	Макароны	1/200	75,6
4	Хлеб	1/100	32
5	Чай с сахаром	1/200	18,040
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 565,170
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	483,721
2	Пирожок с капустой	1/100	63,409
3	Чай с сахаром	1/200	18,040
4			
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 522,331
1	Салат с моркови	1/100	71,236
2	Котлета	1/100/50	325,454
3	Горошница	1/200	58,153
4	Печенье	,1/50	43,288
5	Компот	1/200	24,2
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 599,799
1	Плов с говядиной	1/75/200	474,759
2	Хлеб	1/100	32
3	Конфеты	,1/50	75
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Мясо по казахски	1/75/200/30	447,853
2	Тефтели	1/120/50	347,012
3	Кисель	1/200	37,3
4			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 547,335
	Четвертая неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Салат с свеклы	1/100	85,858
2	Тефтели	1/120/50	324,549
3	Макароны	1/200	75,6
4	Печенье	1/50	43,288
5	Чай с сахаром	1/200	18,040
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 590,054
1	Гуляш с говядиной	1/75/50	441,521
2	Картофельное пюре	1/200	98,493
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 602,610
1	Курица тушеная	1/150/50	425,214
2	Гречка	1/200	92,822
3	Пирожок с картофелем	1/100	64,774
4	Компот	1/200	19,8
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 552,992
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	483,721
2	Хлеб	1/100	32
3	Кисель	1/200	37,271
4			
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 598,696
1	Салат с капусты	1/100	77,016
2	Манты	3/100	483,308
3	Чай с молоком	1/200	38,372
4			
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Рыба тушеная	1/100/50	359,32
2	Сосиски	1/100/50	247,2
3			
4			