



Утверждаю
Руководитель Управления
Образования области Абай
Ахметкалиев Н.Н.

Перспективное четырехнедельное меню для студентов 1-4 курса (сентябрь)

№	Наименование	Выход в 15 лет	Цена, тг, 553,488
Первая неделя			
1	Понедельник /обед		
1	Салат с моркови	1/100	45,762
2	Жаркое с говядиной	1/75/250	458,225
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с сахаром	1/200	17,501
5			
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 550,598
1	Салат с свеклы	1/100	59,868
2	Манты	3/100	441,228
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с сахаром	1/200	17,501
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 458,010
1	Салат с моркови	1/100	45,853
2	Тефтели	1/120/50	296,872
3	Горошница	1/200	58,584
4	Печенье	1/50	39,2
5	Чай с сахаром	1/200	17,501
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 528,167
1	Сосиски	1/100/50	247,2
2	Картофельное пюре	1/200	98,924
3	Пирожок с капустой	1/100	54,966
4	Кофе с молоком	1/200	52,077
5	Конфеты	1/50	75
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 582,455
1	Гуляш из курицы	1/100/50	344,952
2	Гречка	1/200	77,001
3	Пирожок с картофелем	1/100	56,501
4	Сок	1/200	104
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Гуляш из курицы	1/100/50	339,337
2	Плов с говядиной	1/75/200	490,332
3	Мясо по казахски	1/75/200/30	447,853
4			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 595,736
	Третья неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Сосиски	1/100/50	247,2
2	Макароны	1/200	75,859
3	Сметана	1/100	160,001
4	Булочка	1/100	95,175
5	Чай с сахаром	1/200	17,501
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 583,855
1	Гуляш из курицы	1/100/50	339,337
2	Рис	1/200	62,017
3	Яблоко	1/100	95
4	Пряник	,1/50	70
5	Чай с сахаром	1/200	17,501
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 564,539
1	Салат с капусты	1/100	57,687
2	Тефтели	1/120/50	300,980
3	Горошница	1/200	58,584
4	Печенье	,1/50	43,288
5	Сок	1/200	104
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 557,433
1	Салат с моркови	1/100	47,780
2	Жаркое с говядиной	1/75/250	460,152
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с сахаром	1/200	17,501
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 551,624
1	Салат с моркови	1/100	47,780
2	Котлета	1/100/50	301,885
3	Гречка	1/200	77,23
4	Хлеб	1/100	32
5	Чай с сахаром	1/200	17,498
6	Вафли	,1/50	75,208
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Пирожок с капустой	1/100	76,634
2	Плов с говядиной	1/75/200	490,332
3	Компот	1/200	37,2
4			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 460,608
	Вторая неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Салат с моркови	1/100	47,780
2	Сарделька	1/100/50	247,2
3	Перловка	1/200	32,003
4	Булочка	1/100	95,874
5	Чай с молоком	1/200	37,751
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 531,748
1	Салат с моркови	1/100	47,780
2	Плов с говядиной	1/75/200	434,467
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с сахаром	1/200	17,501
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 556,159
1	Гуляш с говядиной	1/75/50	430,799
2	Макароны	1/200	75,859
3	Хлеб	1/100	32
4	Чай с сахаром	1/200	17,501
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 529,531
1	Салат с моркови	1/100	47,780
2	Сосиски	1/100/50	247,2
3	Картофельное пюре	1/200	98,924
4	Хлеб	1/100	32
5	Печенье	1/100	86,127
6	Чай с сахаром	1/200	17,501
5	Пятница /обед		Цена, тг, 576,728
1	Курица тушеная	1/150/50	425,473
2	Рис	1/200	77,253
3	Яблоко	1/100	56,501
4	Чай с сахаром	1/200	17,501
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Салат с свеклы	1/100	93,29
2	Жаркое с говядиной	1/75/250	460,152
3	Пирожок с картофелем	1/100	67,797
4			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 559,833
	Четвертая неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Сыр	,1/50	125,001
2	Сосиски	1/100/50	247,2
3	Макароны	1/200	75,859
4	Булочка	1/100	94,724
5	Чай с сахаром	1/200	17,050
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 541,995
1	Салат с капусты	1/100	42,606
2	Плов с говядиной	1/75/200	443,189
3	Хлеб	1/100	32
4	Компот	1/200	24,2
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 485,186
1	Салат с моркови	1/100	47,667
2	Котлета	1/100/50	301,885
3	Горошница	1/200	58,584
4	Пряник	,1/50	60
5	Чай с сахаром	1/200	17,050
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 5198,815
1	Салат с моркови	1/100	47,667
2	Сарделька	1/100/50	247,2
3	Картофельное пюре	1/200	98,924
4	Булочка	1/100	76,974
5	Хлеб	1/100	32
6	Чай с сахаром	1/200	17,050
5	Пятница /обед		Цена, тг, 583,371
1	Салат с капусты	1/100	46,427
2	Котлета	1/100/50	301,885
3	Макароны	1/200	75,859
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Конфеты	,1/50	75,000
6	Кофе с молоком	1/200	52,200
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Чай с молоком	1/200	38,372
2	Мясо по казахски	1/75/200/30	447,853
3	Салат с свеклы	1/100	93,29
4			