

Утверждаю
 Руководитель Управления
 Образования области Абай
 Ахметкалиев Н.Н.



Перспективное четырехнедельное меню для студентов 1 курса (Февраль)

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 567,811
Первая неделя			
1	Понедельник /обед		
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	493,671
2	Хлеб	1/100	32,000
3	Чай с молоком	1/200	42,141
4			
5			
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 631,354
1	Гуляш из говядиной	1/75/50	459,718
2	Гречка	1/200	86,561
3	Пирожок с картофелем	1/100	63,435
4	Чай с сахаром	1/200	21,640
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 588,669
1	Салат с капусты	1/100	53,235
2	Рыба тушеная	1/100/50	359,465
3	Рис	1/200	71,969
4	Сок	1/200	104,000
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 556,307
1	Салат моркови	1/100	80,632
2	Гуляш из курицы	1/100/50	352,244
3	Горошница	1/200	69,791
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Чай с сахаром	1/200	21,640
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг,
1	Салат с моркови	1/100	73,532
2	Сыр	1/50	125,001
3	Компот	1/200	37,2
4			
5			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 559,429
	Вторая неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Бигус с говядиной	1/75/250	505,789
2	Хлеб	1/100	32,000
3	Чай с сахаром	1/200	21,640
4			
5			
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 495,810
1	Сарделька	1/100	220,819
2	Макароны	1/200	78,351
3	Сыр	,1/50	125,001
4	Печенье	,1/50	50,000
5	Чай с сахаром	1/200	21,640
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 605,190
1	Курица тушеная	1/150/50	459,038
2	Рис	1/200	72,012
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Чай с молоком	1/200	42,141
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 600,270
1	Борщ	1/500	119,248
2	Сырники со сметаной	1/150/20	337,122
3	Яйцо отварное	,1/40	71,000
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Кисель	1/200	40,900
6			
5	Пятница /обед		Цена тг 551,068
1	Салат с свеклы	1/100	76,739
2	Котлета	1/100/50	321,753
3	Картофельное пюре	1/200	104,236
4	Кофе с молоком	1/200	48,341
5			
6	Дополнительно		Цена, тг,
1	Салат с свеклы	1/100	93,29
2	Сырники	1/150	342,522
3	Чай с молоком	1/200	38,372

	Наименование	Выход вр 15-18 лет	Цена, тг, 447,015
	Третья неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Сыр	1/50	125,001
2	Сосиски	1/100	145,555
3	Рис	1/200	72,012
4	Пирожок с картофелем	1/100	62,307
5	Чай с молоком	1/200	42,141
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 587,997
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	495,214
2	Пирожок с капустой	1/100	71,144
3	Чай с сахаром	1/200	21,640
4			
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 593,564
1	Салат моркови	1/100	58,275
2	Тефтели	1/120/50	327,045
3	Гречка	1/200	86,604
4	Печенье	1/100	100,000
5	Чай с сахаром	1/200	21,640
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 610,248
1	Салат с капусты	1/100	67,395
2	Рыба тушеная	1/100/50	397,563
3	Рис	1/200	72,012
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Компот	1/200	41,279
6			
5	Пятница/ обед		Цена тг 502,105
1	Сарделька	1/100	220,819
2	Картофельное пюре	1/200	106,646
3	Яйцо отварное	,1/40	71,000
4	Чай с сахаром	1/200	21,640
5	Хлеб	1/100	32,000
	Дополнительно		
	Рыба тушеная	1/100/50	359,32
	Салат с свеклы	1/100	93,29

№	Наименование	Выход вр 15-18 лет	Цена, тг,
	Четвертая неделя		
1	Понедельник /обед		Цена, тг, 618,752
1	Сметана	1/100	168,194
2	Сосиски	1/100	149,827
3	Макароны	1/200	78,351
4	Печенье	1/100	100,000
5	Чай с сахаром	1/200	21,640
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 573,060
1	Плов с говядиной	1/75/200	466,776
2	Пирожок с картофелем	1/100	64,144
3	Чай с молоком	1/200	42,141
4			
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 636,682
1	Сосиски	1/100/50	288,000
2	Гречка	1/200	86,604
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Печенье	1/100	100,000
5	Компот	1/200	35,079
6	Яблоко	1/100	95,000
4	Четверг/ обед		Цена тг 552,963
1	Сарделька	1/100	224,667
2	Картофельное пюре	1/200	108,296
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Сок	1/200	104,000
5	Вафли	,1/50	84,000
6			
5	Пятница/обед		Цена тг 627,131
1	Курица тушеная	1/150/50	459,038
2	Рис	1/200	72,012
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Какао с молоком	1/200	64,081
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Котлета	1/100/50	350,332
2	Гуляш из говядиной	1/75/50	463,94
3	Кисель	1/200	37,3
4			