



Утверждаю

Руководитель Управления
Образования области Абай
Азметкалиев Н.Н.

Перспективное четырехнедельное меню для студентов I-3 курса (январь)

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 507,002
Первая неделя			
1	Понедельник /обед		
1	Огурцы свежие	1/100	71,429
2	Котлета	1/100/50	297,354
3	Рис	1/200	53,769
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Кофе с молоком	1/200	52,451
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг,
1			
2			
3			
4			
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 592,876
1	Каша рисовая молочная	1/200/20	175,354
2	Сырники со сметаной	1/150/20	313,522
3	Сок	1/200	104,000
4			
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 517,383
1	Салат моркови	1/100	30,032
2	Манты	3/100	437,311
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 566,495
1	Сыр	,1/50	125,001
2	Сарделька	1/100/50	261,754
3	Картофельное пюре	1/200	108,253
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Чай с молоком	1/200	39,488
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Салат с свеклы	1/100	93,29
2	Бигус с говядиной	1/75/200	554,136
3	Компот	1/200	37,2
4			

№	Наименование	Выход вр 15-18 лет	Цена, тг, 529,342
	Вторая неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Курица тушеная	1/150/50	425,534
2	Рис	1/200	53,769
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 536,890
1	Огурцы свежие	1/100	60,858
2	Плов с говядиной	1/75/200	425,992
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Чай с сахаром	1/200	18,040
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 606,940
1	Сметана	1/100	160,001
2	Сосиски	1/100/50	288,000
3	Гречка	1/200	68,361
4	Печенье	,1/50	43,288
5	Какао с молоком	1/200	47,290
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 527,477
1	Салат моркови	1/100	27,832
2	Жаркое говядиной	1/75/250	458,405
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Чай с сахаром	1/200	9,240
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 497,989
1	Сыр	,1/50	125,001
2	Рыба тушеная	1/1/00/50	309,980
3	Рис	1/200	53,769
4	Чай с сахаром	1/200	9,240
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Сарделька	1/100/50	247,2
2	Котлета	1/100/50	350,332
3	Сок	1/200	104

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 537,010
	Третья неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Салат с свеклы	1/100	62,796
2	Котлета	1/100/50	314,615
3	Горошница	1/200	69,748
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Кофе с молоком	1/200	57,851
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 591,873
1	Плов с говядиной	1/75/200	454,233
2	Хлеб	1/100	32,000
3	Вафли	1/50	84,000
4	Чай с сахаром	1/200	21,640
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 586,627
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	493,864
2	Пирожок с капустой	1/100	71,123
3	Чай с сахаром	1/200	21,640
4			
5			
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 569,955
1	Мясо по казахский	1/75/200	432,355
2	Яблоко	1/100	95,000
3	Компот	1/200	42,600
4			
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 557,876
1	Салат с свеклы	1/100	62,796
2	Сосиски	1/100	288,000
3	Макароны	1/200	78,440
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Чай с сахаром	1/200	21,640
6	Конфеты	1/50	75,000
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Плов с говядиной	1/75/200	490,332
2	Салат с свеклы	1/100	93,29
3	Сок	1/200	104
4			

№	Наименование	Выход в 15-18 лет	Цена, тг, 584,063
	Четвертая неделя		
1	Понедельник /обед		
1	Курица тушеная	1/150/50	437,494
2	Рис	1/200	71,969
3	Хлеб	1/100	32,000
4	Компот	1/200	42,600
5			
6			
2	Вторник /обед		Цена, тг, 574,003
1	Котлета из говядиной	1/100/50	314,615
2	Горошница	1/200	69,748
3	Вафли	1/100	168,000
4	Чай с сахаром	1/200	21,640
5			
6			
3	Среда/обед		Цена, тг, 542,760
1	Сосиски	1/100/50	288,000
2	Макароны	1/200	78,334
3	Печенье	1/100	86,576
4	Хлеб	1/100	32,000
5	Кофе с молоком	1/200	57,851
6			
4	Четверг/обед		Цена, тг, 582,523
1	Плов с говядиной	1/75/200	458,883
2	Хлеб	1/100	32,000
3	Пряник	1/50	70,000
4	Чай с сахаром	1/200	21,640
5			
6			
5	Пятница /обед		Цена, тг, 600,093
1	Жаркое с говядиной	1/75/250	497,151
2	Пирожок с капустой	1/100	60,342
3	Компот	1/200	42,600
4			
5			
6			
7	Дополнительно		Цена, тг,
1	Сосиски	1/100/50	247,2
2	Салат с капустой	1/100	77,016
3	Булочка	1/100	97,27
4			